#157

Discipline = Self-Respect 😎

મિત્રો, ઘણા લોકો માને છે કે Discipline એટલે કડક નિયમો, પરંતુ હકીકતમાં Discipline એટલે પોતાના પ્રત્યેનો આદર — Self-Respect.

જ્યારે કોઈ આપણને જોઈ રહ્યું ન હોય ત્યારે પણ આપણે યોગ્ય કામ કરીએ, એ Discipline છે.

સવારે એલાર્મ વાગે અને મન કહે “થોડું વધુ સૂઈ જાઉં”, પણ તમે ઊઠી જાવ — એ Self-Respect છે.

કામ કરવાની ઇચ્છા ન હોય છતાં જવાબદારી નિભાવો — એ Self-Respect છે.

શરીરને નુકસાન કરતી આદતો છોડીને સ્વસ્થ જીવન પસંદ કરો — એ Self-Respect છે.

યાદ રાખો, જે વ્યક્તિ પોતાને આપેલા વચનો પાળે છે, દુનિયા પણ તેના વચનો પર વિશ્વાસ કરવા લાગે છે.

આત્મવિશ્વાસ બહારથી નથી આવતો; તે રોજિંદી Discipline માંથી જન્મે છે.

આજે એક નિર્ણય લો:

“હું મારા સપનાઓનો આદર કરીશ, તેથી હું Discipline રાખીશ.”

કારણ કે…

Discipline કોઈ સજા નથી, Discipline એ પોતાના ભવિષ્ય પ્રત્યેનો પ્રેમ અને પોતાના વ્યક્તિત્વ પ્રત્યેનો આદર છે.

Discipline = Self-Respect.

અને Self-Respect ધરાવનાર વ્યક્તિને સફળ થવાથી કોઈ રોકી શકતું નથી. ✨